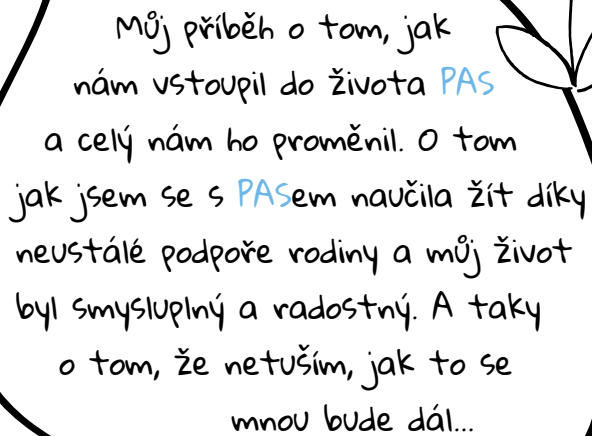


# PAS

PŘÍBĚH DÍVKY S AUTISMEM  
**PAS** je zkratka pro autismus



Můj příběh o tom, jak  
nám vstoupil do života **PAS**  
a celý nám ho proměnil. O tom  
jak jsem se s **PASEM** naučila žít díky  
neustálé podpoře rodiny a můj život  
byl smysluplný a radostný. A taky  
o tom, že netuším, jak to se  
mnou bude dál...

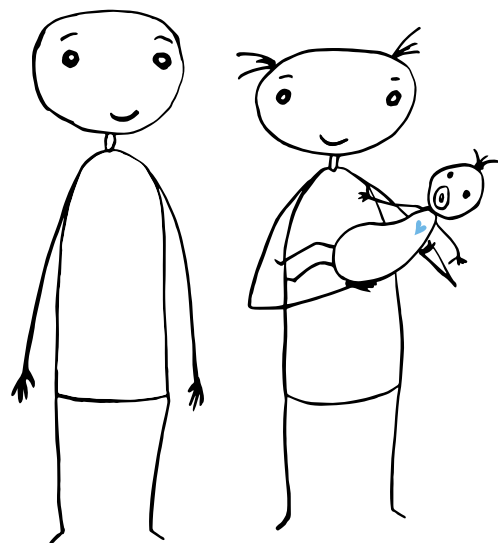
napsal: ♥ Tady to mám rád z.s.  
nakreslila: Jitka Hružová

Vydáno za podpory

 sociální  
nadační  
fond  
města Brna a Jihomoravského kraje

Vytištěno za finanční podpory statutárního města Brna.

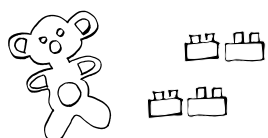
## NARODILA JSEM SE



Vždycky, když se narodí dítě, je to neskonale štěstí. Všechna miminka jsou krásná! PAS zatím není vidět.

PAS nelze zjistit v průběhu těhotenství.

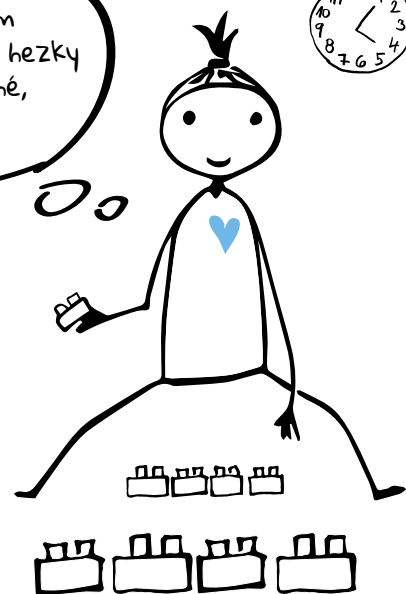
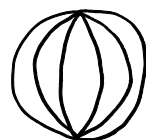
## JSOU MI TŘI ROKY



Ráda skládám kostky jednu hezky vedle té druhé, pořád dokola.

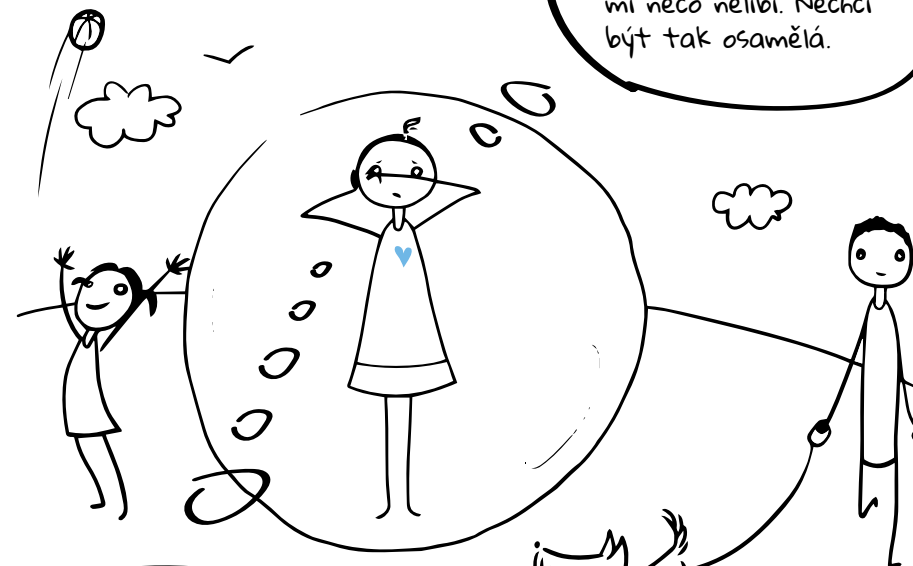


Autismus (aneb poruchy autistického spektra, PAS) je diagnostikován nejdříve kolem druhého roku života. Za nejčastější znaky PAS jsou považovány problémy v oblasti komunikace a sociální interakce, stereotypní repertoár aktivit a zájmů.



## KAŽDÝ DEN JE TĚŽKÝ

Nevím, jak dát najevo, že něco chci nebo že se mi něco nelíbí. Nechci být tak osamělá.

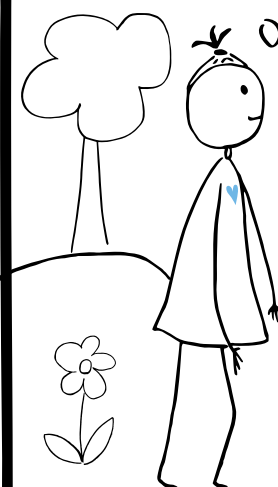


Světů kolem nerozumím. Všechno je příliš hlasité a rychlé. Pořád cítím zmatek.



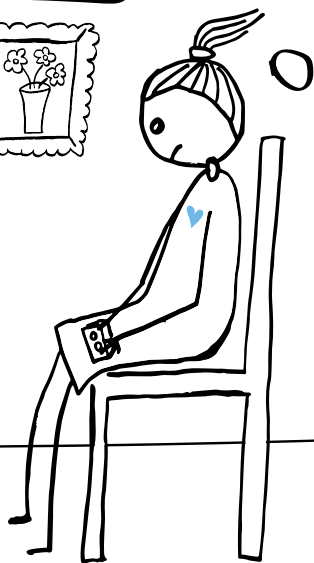
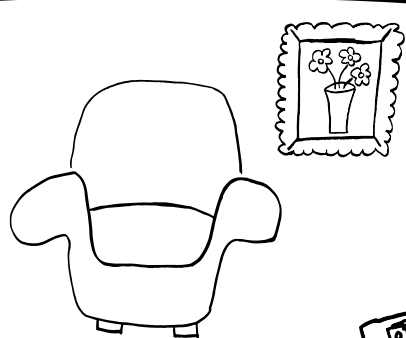
Člověk s PAS vnímá svět jinak: typická je smyslová přecitlivělost nebo pocit zahlcení informacemi a nepsanými sociálními pravidly.

## CHCI SE UČIT



Většina lidí s PAS potřebuje celoživotní pomoc a podporu druhé osoby a s tím související celoživotní vzdělávání k získání a udržení dovedností. Důležité je strukturované vzdělávání šité na míru člověka s PAS.

## UŽ JSEM DOSPĚLÁ



Školu jsem měla moc ráda a pořád se mi stýská! Teď už jsem jen doma. Všude mě odmítli.

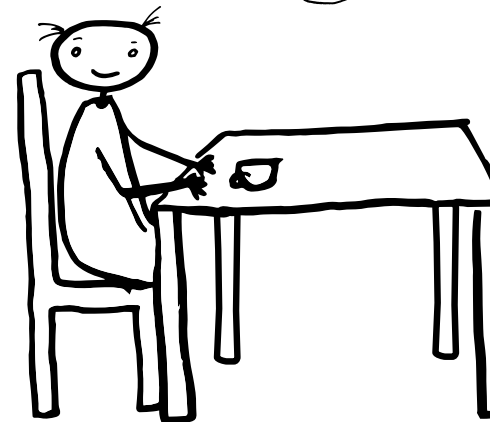
Děťmi jsme jen chvíli, ale dospělí už budeme celý život.

### Dostupnost sociálních služeb pro lidi s PAS v ČR

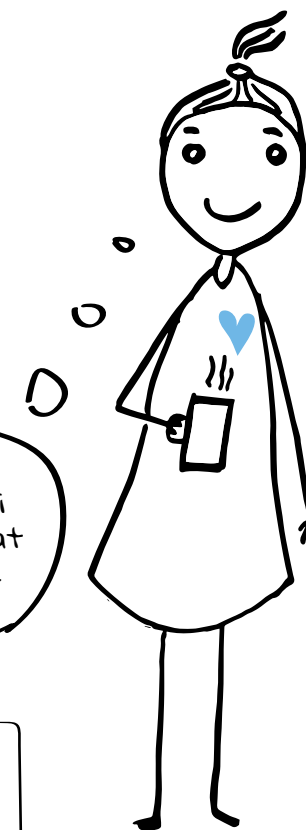
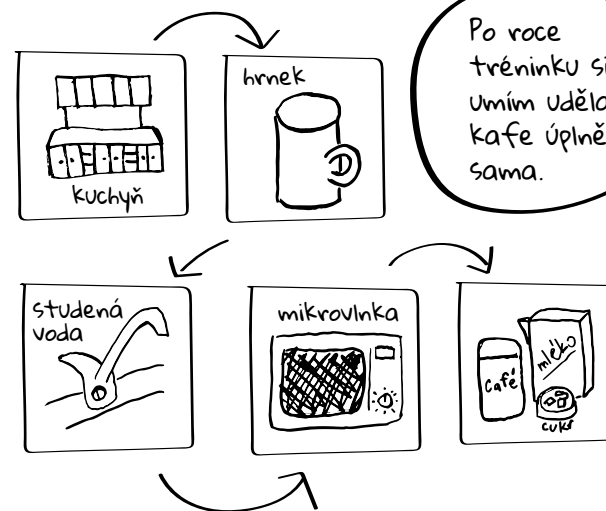
Pro dospělé lidi s PAS neexistuje dostatečná síť podpůrných služeb, denních center, vzdělávání ani bydlení. Proto jsou často zcela závislí na péči a podpoře svých rodičů. V ČR je okolo 150 000 lidí s PAS, avšak kapacita sociálních služeb stačí pouze pro 790 z nich.



## SNAŽÍM SE ŽÍT NAPLNO



Každý z nás chce svoje dny trávit smysluplně, platí to i pro lidi s PAS. Naplnit jejich den smysluplnou činností je náročný úkol, který většinou leží na rodičích. Cílem je zvyšování samostatnosti a nezávislosti dospělých lidí s PAS.

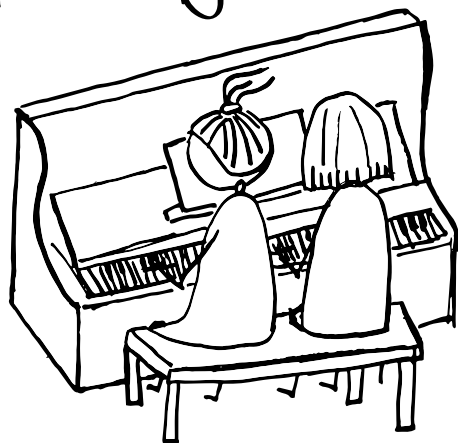


## HLEDÁM SI KAMARÁDY

Pro člověka s PAS je těžké rozhodnout se, co bude ve volném čase dělat. Pokud nemá nikoho, kdo by mu pomohl, může jenom nespokojeně čekat. Život člověka s PAS může být dost osamělý.

Já mám naštěstí supr rodiče a asistenty, které rodiče našli přes inzerát. S Verunkou máme kapelu.

S Pepou jsme v zahradě.



Hodně lidí s PAS nedosáhne na sociální službu, proto se někteří rodiče rozhodnou svému dítěti zaplatit a zaškolit soukromého osobního asistenta.

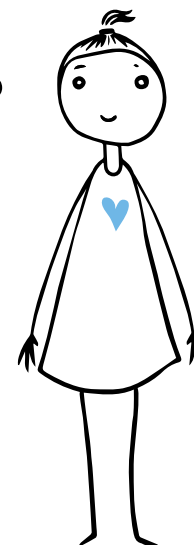
S tátou jezdíme autem na výlety.



## PAS JE MOJÍ SOUČÁSTÍ

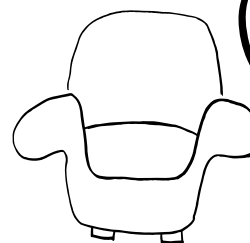
S PASem jsem se naučila žít díky obrovské podpoře rodiny a lidí s otevřenou myslí a srdcem.

S tolerancí a porozuměním můžeme žít nejen vedle sebe, ale i spolu.

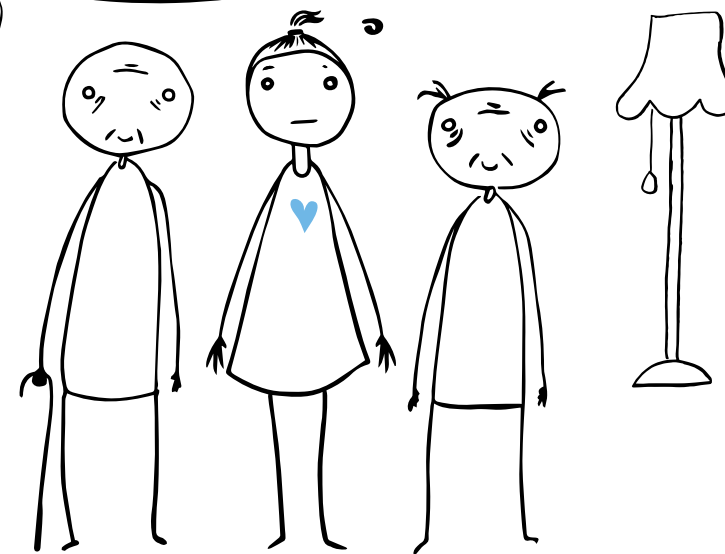


## VŠECHNO SE MĚNÍ

Asistent Pepa už k nám nechodí a doma jsem všechny přerostla!



Jednoho dne rodiče zestárnou a nebudou již mít sílu dál poskytovat podporu svému dospělému dítěti s PAS.



## ZŮSTALA JSEM SAMA

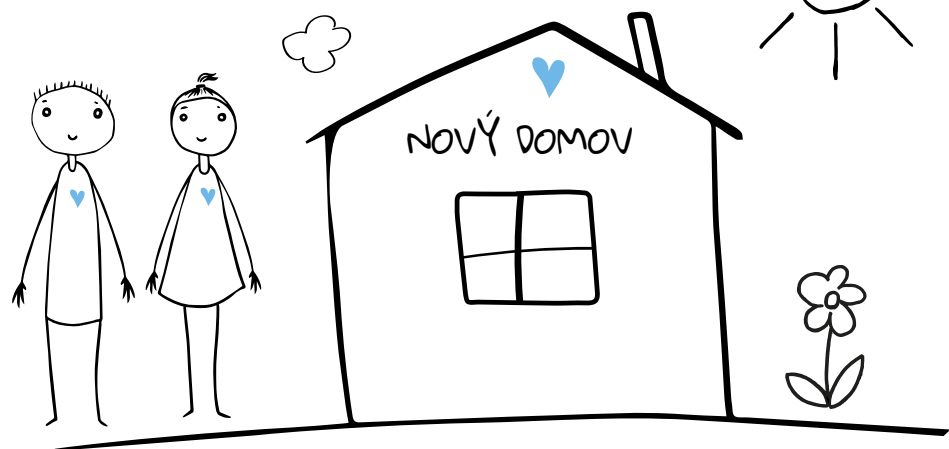
A co se s člověkem s PAS stane až tady rodiče vůbec nebudou?



Jakou budoucnost byste chtěli pro své děti?

## NOVÝ DOMOV

My budoucnost lidí s PAS vidíme takto: Umožnit jim co největší samostatnost, možnost volby, aby svůj život mohly prožít naplno a důstojně.



## ŽIVOT V KOMUNITĚ

Každý člověk má právo naplnit potenciál svého života na maximum.



Služby komunitního typu umožňují lidem s hendikepem starat se co nejsamostatněji o svou domácnost a své zdraví.



Dávají prostor se svobodně rozhodovat, plánovat si svůj život a rozvíjet svůj potenciál.



Vydala nezisková  
organizace



Tady to mám rád z.s.

♥ = PAS = zkratka pro autismus  
[www.tadytomamrad.cz](http://www.tadytomamrad.cz)